

34. Schweinfurter Frauenwochen des Frauenplenums

6. März bis 29. März 2026



Unser Programm steht Ihnen
hier Digital zur Verfügung:



Die Frauenwochen werden veranstaltet vom Frauenplenum, einem Zusammenschluss Schweinfurter Frauengruppen, -organisationen, -initiativen und -verbänden, und der Stadt Schweinfurt.

Soweit nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen kostenfrei. Spenden sind immer willkommen.

Info unter frauenplenum.sw@gmail.com

Freitag, 06.03.2026

Ort und Uhrzeit sind der Tagespresse zu entnehmen



Weltgebetstag 2025

Nigeria – „Kommt! Bringt eure Last“

Über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg engagieren sich Frauen in der Bewegung des Weltgebetstags. Gemeinsam machen wir uns stark für die Rechte von Frauen und Mädchen in Kirche und Gesellschaft.

Nigeria, das bevölkerungsreichste Land Afrikas, ist geprägt von einer Vielfalt an Kulturen, Sprachen und Religionen – aber auch von Spannungen und blutigen Konflikten. Auf dem Land tragen Frauen ihre Lasten auf dem Kopf, aber es gibt auch viele unsichtbare Lasten wie Armut und Gewalt.

„Kommt! Bringt eure Last“ dazu lädt Jesus im Matthäusevangelium ein und diese Einladung gilt uns allen.

Samstag, 07.03.2026

Innenstadt

ab 10.00 Uhr

Rosenverteilung

Der ver.di-Bezirksfrauenrat verteilt zum Internationalen Frauentag in einigen Einrichtungen Rosen an die Mitarbeiterinnen.

ver.di Bezirksfrauenrat



Sonntag, 08.03.2026

Zentrum casa Vielfalt, St.-Anton-Str. 8

10.30 – 14.00 Uhr

Internationaler Brunch am Internationalen Frauentag

Mit Genuss, Gemeinschaft und Gebet wollen wir die Situation von Frauen weltweit aus verschiedenen Perspektiven in den Blick nehmen. Wir beginnen um 10.30 Uhr mit einem Gottesdienst in der Kirche St. Anton.

Anschließend besteht beim gemeinsamen Brunch mit Spezialitäten aus verschiedenen Ländern der Welt die Möglichkeit zu Austausch, Begegnung und Vernetzung. Info-Wände beleuchten die Situation von Frauen weltweit und informieren über konkrete Hilfsangebote hier in Schweinfurt.

Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Schweinfurt e.V.
Tel. 09721 715834



Sonntag, 08.03.2026

ab 14.00 Uhr

Museum Georg Schäfer, Brückenstraße 20

Öffentliche Themenführung durch die Ständige Sammlung.

14.00 Uhr und 15.00 Uhr:

Mord verjährt nicht: Judith und Salome – zwei biblische Kriminalfälle

mit Sandra Sembach

14.30 Uhr:

Mädchen und Frauen über drei Generationen

mit Margit Hofmann

15.30 Uhr:

Frauen zwischen traditionell und progressiv

mit Margit Hofmann



Führungsgebühr: 5,- € zzgl. Eintritt, für Männer 9,00 für Frauen 4,50 €

Dauer der Führungen: ca. 1 Stunde

Museum Georg Schäfer

Tel. 09721 51 4825

Sonntag, 08.03.2026

17.00 Uhr

Kulturwerkstatt Disharmonie, Gutermannpromenade 7

Annette von Bamberg

Ein Abend voller Witz, Lebenslust und augenzwinkernder Weisheit. Mit ihrem Charme und einer gehörigen Portion Selbstironie nimmt Annette von Bamberg ihr Publikum mit auf eine vergnügliche Reise durch das pralle Leben jenseits der 50 oder 60.

Dadaistischer Blödsinn trifft auf überraschende Lebensweisheiten. Für Frauen bedeutet das einen echten Adrenalinkick, für Männer ein erhellendes Aha-Erlebnis. .

Annette von Bamberg bringt es selbst auf den Punkt: „Ich bin ein Original. Mit dem Alter kommt bei mir die Schönheit. Ich bin so süß, so sauer und so spritzig wie Zitronen und Limetten.“ Freuen Sie sich auf einen herzerfrischenden Abend voller Esprit, Charme und unbändiger Lebensfreude!

Eintritt: VVK 22,00 € / AK 26,00 €

Kulturwerkstatt Disharmonie, Verein zur Förderung von Bildung und Kultur e.V.
09721 28895



Sonntag, 08.03.2026
Kommunalwahlen in Bayern

ganztägig

Frauen können auch Politik, deshalb geht zur Wahl.
Wählt mehr Frauen in Entscheidungspositionen.
Sorgt für mehr Vielfalt in unseren Parlamenten.

Montag, 09.03.2026
Marktplatz, Schweinfurt

17.00 – 18.00 Uhr

Women on Fire

Die weltweite Bewegung **ONE BILLION RISING** erhebt sich 2026 auch in Deutschland wieder – noch lauter, noch kraftvoller, noch vereinter. Mit dem neuen Song „**Ni una menos — Women on Fire**“ setzen wir gemeinsam mit allen Frauen dieser Welt ein flammendes Zeichen gegen patriarchale Gewalt.

Wir werden dabei von „Tanz an“, Schwebheim unterstützt, die den Tanz mit uns gestalten.

Jede und jeder ist eingeladen mitzutanzten, ein Zeichen zu setzen und das Tanzbein für eine gerechtere Welt zu schwingen.

Termine für kostenlose Workshops werden noch bekannt gegeben.



Frauenplenum Schweinfurt, frauenplenum.sw@gmail.com

Dienstag, 10.03.2026
Mehrgenerationenhaus, Bauerngasse 8

11.00 – 13.00 Uhr

Workshop: Fake News

Wir werden heute permanent mit Informationen konfrontiert.

Doch wie können seriöse Nachrichten von Fake News und Gerüchten unterschieden werden? Mit dem Internet lassen sich Falschinformationen schneller als je zuvor verbreiten. Neue Technologien machen es zudem schwer, Fake von Original zu unterscheiden. Welche Tricks stecken hinter Fake News und wie kann man sie entlarven? Dabei dürfen Sie auch selbst aktiv werden und die Tipps gleich am Tablet ausprobieren.

Senden Sie uns vorab gerne Fake News oder Informationen, die sie nicht einordnen können. Diese können dann gemeinsam im Workshop besprochen werden!

Teilnehmerzahl: max. 20

Diakonisches Werk Schweinfurt



Das Projekt Medienzentrum Schweinfurt wird durch die Deutsche Fernsehlotterie gefördert.

Dienstag, 10.03.2026

13.30 – 16.00 Uhr

Geschäftsstelle Sozialdienst kath. Frauen, Friedrich-Stein-Str. 28

Girls Talk

Girls aufgepasst! Der „GirlsTalk“ des SkF Schweinfurt richtet sich an alle Mädchen von 12 bis 16 Jahren. Wir bieten euch einen geschützten Raum, um offen über alles zu sprechen, was euch rund um Liebe, Körper, Pubertät und Sexualität beschäftigt. Wir wollen mit euch über die Fragen und Themen reden, die euch beim Erwachsenwerden bewegen – zuhören, aufklären und einfach da sein.

Egal ob Zyklus, Verhütung, Rollenbilder, Periodenprodukte, Geschlechtskrankheiten, Schutz vor sexueller Gewalt oder Vielfalt: eure Fragen sind alle willkommen. Wir feiern und unterstützen euch!



Sozialdienst kath. Frauen
Tel. 09721 9414 300

Mittwoch, 11.03.2026

19.00 Uhr

Seminarraum Pickel und Partner, Roßbrunnstr. 20

Einlass ab 18.30 Uhr

Finanziell unabhängig – für Sie (k)ein Thema? Was muss „frau“ tun, um Altersarmut zu vermeiden?

Laut einer Studie sind fast 80 % der befragten Frauen der Ansicht, dass Frauen mit Auszeiten und/oder Teilzeitarbeit finanziell schlechter gestellt sind als durchgängig in Vollzeit beschäftigte Kolleginnen. Deshalb werden sie im Alter eine Versorgungslücke haben.

Über 30 % haben keine private Altersvorsorge und ca. 40 % sparen zwar fürs Alter, aber nicht regelmäßig.

Nach wie vor ist das Motto vieler Frauen: „Finanzen, Steuern, Versicherungen, Altersvorsorge – dafür ist mein Mann zuständig“ oder „ich habe noch später Gelegenheit/Zeit, mich darum zu kümmern“ oder „das ist mir zu komplex“ u.ä.

Partnerschaft ist keine Garantie für eine gesicherte Altersvorsorge!

Warum ist das so? Haben Frauen ein weniger ausgeprägtes finanzielles Interesse? Trauen sich Frauen in finanziellen Dingen weniger zu?

Die Gefahr ist groß, später in Altersarmut zu geraten. Vorbeugen ist wichtig!

Zonta Club Bad Kissingen-Schweinfurt
Klara Weigand, Präsidentin
info@zonta-kg-sw.de, Tel. 0176 20726541



Donnerstag, 12.03.2026

Frauen helfen Frauen e.V., Markt 31 (2. OG)

**16.30 – 17.30 Uhr
und 17.45 – 18.45 Uhr**

Die innere Kriegerin

Im Yoga symbolisieren die drei Haltungen der Kriegerin innere Stärke, Mut und Fokus. Entdecke mit uns in einer intensiven Stunde die Geschichte der Kriegerin und erlebe, wie du Körper und Geist in Einklang bringst. Du lernst die verschiedenen Varianten der Kriegerin kennen. Diese Posen stärken nicht nur Beine, Rücken und Schultern, sondern schenken auch innere Stabilität und Selbstbewusstsein. Gemeinsam üben wir, damit du die volle Energie dieser Haltungen spüren kannst. Werde selbst zur Kriegerin: offen, stark und fokussiert.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Wir brauchen bequeme Kleidung, warme Socken, ein Handtuch und, wenn vorhanden, eine Gymnastikmatte.



Anmeldung unter 09721 786030

Frauenhaus für die Region Main-Rhön in Schweinfurt

Donnerstag, 12.03.2026

KuK, Ignaz-Schön-Str. 32

Beginn 18.00 Uhr

Einlass 17.30 Uhr

Nur mit uns dreht sich die Welt

Wir wollen den Internationalen Frauentag unter dem Motto: „Nur mit uns dreht sich die Welt“ feiern. Dazu laden wir herzlich ins KuK ein und schauen gemeinsam den Film: „Ein Tag ohne Frauen“ der sich mit dem Frauenstreik von 1974 auf Island beschäftigt.

Gleichzeitig wird unser IG Metall Frauenteam bedeutende Frauen aus der Region vorstellen, die in ganz unterschiedlichen Feldern und Epochen gewirkt und sich engagiert haben.

Der Eintritt ist für IG Metall Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder zahlen 5 Euro (diese gehen als Spende ans Frauenhaus)

IG Metall Schweinfurt
09721 20960



Donnerstag, 12.03.2026
vhs Schweinfurt, Schultesstr. 19 b

18.00 – 19.30 Uhr

Olympia Morata: Mut, Bildung und Glaube im Zeitalter des Umbruchs

Was kann uns heute eine Frau sagen, die vor 500 Jahren geboren wurde und nur 29 Jahre alt wurde? Olympia Morata war eine mutige Gelehrte der Renaissance. Sie wuchs im Geiste des Humanismus auf, der den Menschen zu Bildung und einem idealen Leben anregen wollte. Im Zeitalter der Reformation kämpfte sie für ihre Überzeugungen und blieb trotz gesellschaftlicher und religiöser Konflikte ihrem Wissen und Glauben treu. Sie bleibt bis heute ein Beispiel für Mut und Bildung. Anhand eines Vortrags lernen wir dieser beeindruckende Frau kennen.

Preis: 12,50 €

vhs Schweinfurt
09721 51-5444



Donnerstag, 12.03.2026
Kulturwerkstatt Disharmonie, Gutermannpromenade 7

19.30 – ca. 22.00 Uhr

Stefanie Boltz - Female

Music made by women – a journey through centuries

Als Musen waren sie stets gefragt. Kunst und Musik selber zu erschaffen, war für Frauen über Jahrhunderte jedoch nicht minder abwegig wie Politik zu machen, Fußball zu spielen oder Flugzeuge zu fliegen. Trotz aller Widrigkeiten haben starke Musikerinnen über Jahrhunderte Musik von individueller Schönheit geschaffen.

So betreten im Programm FEMALE Heldinnen aus Mittelalter und Klassik, Pionierinnen des Blues, „Women in Jazz“ sowie zeitgenössische Songwriterinnen – gemeinsam mit Stefanie Boltz – die Bühne.

Eintritt: VVK 20,00 € / AK 24,00 €

Kulturwerkstatt Disharmonie
Verein zur Förderung von Bildung und Kultur, Tel. 09721 28895



Freitag, 13.03.2026

15.00 – 16.30 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Hauptfriedhof, Friedhofstr. 17

Führung – Schweinfurter Frauennamen in Stein gemeißelt

Entdecken Sie die beeindruckenden Lebensgeschichten bedeutender Frauen, die durch ihr Wirken in Politik, Geschäftswelt und Kultur einen wesentlichen Einfluss auf die Stadt Schweinfurt hinterlassen haben. Diese außergewöhnlichen Frauen fanden ihre letzte Ruhestätte auf dem Hauptfriedhof in Schweinfurt.

Preis: 10,00 € Erwachsene / 8,00 € Kinder

Tourist-Information Schweinfurt 360
Tel. 09721 51-3600



Samstag, 14.03.2026

ab 09.00 Uhr

Gewerkschaftszentrum, Am Zeughaus 9 - 13

Feministische Kommunalpolitik?

In Stadt- und Gemeinderäten haben meist Männer das Sagen. Die Interessen und Bedürfnisse der weiblichen Bevölkerung werden bei den Entscheidungen kaum berücksichtigt.

Wir wollen den Alltag von Frauen genauer in den Blick nehmen. Was muss sich vor Ort ändern? Wie können Frauen ihre Interessen bei Entscheidungsfindungen erfolgreich einbringen? Brauchen wir eine feministische Kommunalpolitik?



ver.di Bezirksfrauenrat, (Spende zugunsten des Frauenhauses)
09721 1790-10

Samstag, 14.03.2026

11.00 – 13.00 Uhr

Ecke Spitalstraße und Lange Zehntstraße

Aktionsstand: Schutz von Frauen vor politischer Verfolgung

Seit vielen Jahren setzen sich die ehrenamtlichen Aktivist*innen der Schweinfurter ai-Gruppe für den Schutz von Frauen und Mädchen vor Verfolgung, Folter, sexuellem Missbrauch und Diskriminierung ein. Aktuelle Appell-Fälle betreffen Frauen im Iran und in Zimbabwe.

Weitere Informationen dazu gibt es am Aktions-Stand; dort können auch Appelle an die verantwortlichen Regierungsstellen unterzeichnet werden.

amnesty international Schweinfurt
c/o Ulrich Philipp, Tel. 0170 3342754



Samstag, 14.03.2026

17.00 Uhr

Latevis Restaurant, Ignaz-Schönstr. 32

Konzert einer nigerianischen Sängerin

Das Projekt „Community Art: Demokratie leben“ schafft Räume, in denen sich die Zivilgesellschaft kreativ mit demokratischen Werten auseinandersetzt. Gemeinsam mit lokalen Initiativen und Künstler*innen entstanden Kunstwerke, die Vielfalt, Teilhabe und ein respektvolles Miteinander sichtbar machen.

Zur Eröffnung der 6. Ausstellung lassen wir uns von einer nigerianischen Sängerin verzaubern.

Ausstellung „Community Art: Demokratie leben!“, vom 14. bis 21.03.2026

KulturPackt für Schweinfurt, Dr. Tapia Perez, 01715846144, jhtapiap@gmail.com



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **Leben!**

Sonntag, 15.03.2026

09.30 – 10.30 Uhr

Gemeindehaus „Fisch“, Pfarrgasse 3, Oberndorf

Frauengottesdienst 2026: „Lasst die Sonne nicht über euren Zorn untergehen“

Dies ist das Thema des Gottesdienstes. Wut und Zorn sind Emotionen die sicher jede von uns kennt, dem gegenüber stehen für Christinnen Nächstenliebe und Sanftmut. Den Spagat zwischen beiden möchten wir im Gottesdienst verdeutlichen. Vielleicht weckt das eure Neugier, wir freuen uns, wenn ihr zahlreich erscheint. Anschließend Einladung zu Austausch und Begegnung.

Dekanatsfrauen der Evang.-Luth. Dekanats Schweinfurt
Tel. 09721 82134



Sonntag, 15.03.2026

13.00 – 16.30 Uhr

OBA, An den Schanzen 4

KOFFER–KREATIV–MARKT

Die OBA-Frauengruppe, lädt wieder zu einem KOFFER-KREATIV-MARKT ein. Viele schöne Dinge und Schätze werden in den Koffern angeboten. Dabei legen wir Wert auf regionale und nachhaltige Produkte! Hier gibt es einmalige Geschenke. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wollen Sie sich mit einem Koffer beteiligen? Die **Standgebühr** beträgt 5,-€ pro Koffer. **Anmeldebögen** gibt's im OBA-Büro, An den Schanzen 4 oder per Mail unter ebert.alina@diakonie-schweinfurt.de.

OBA-Frauengruppe
Tel. 09721 / 20 87 320, E-Mail: oba@diakonie-schweinfurt.de



Dienstag, 17.03.2026

19.00 – 20.30 Uhr

vhs Schweinfurt, Schultesstr. 19 b

Paulus, der Frauenfeind?

Paulus und die Frauen – ein heikles Thema! In vielen kirchlichen Kreisen wird gerne auf das Neue Testament verwiesen, wenn es darum geht, Frauen vom kirchlichen Amt fernzuhalten.

Aber stimmt dieses biblische Frauenbild eigentlich? Und ist Paulus wirklich ein verlässlicher Zeuge für die kirchliche Praxis, wie sie heute verstanden wird?

Diese Fragen wollen wir uns anhand eines Vortrags genauer ansehen.

Preis: 12,50 €

vhs Schweinfurt
Tel. 09721 51-5444



Mittwoch, 18.03.2026

16.00 – 20.00 Uhr

Sozialdienst kath. Frauen, Friedrich-Stein-Str. 28

„Frauen im Gespräch – Zwischen Teig, Tradition und neuen Wegen“

Der SkF Schweinfurt. lädt herzlich zum **Vareniki-Workshop** ein. Gemeinsam bereiten wir die beliebten ukrainischen Teigtaschen zu und kommen dabei ins Gespräch über das Leben hier in Schweinfurt, über Erfahrungen, Wünsche und Alltagsmomente.

Der gemeinsame Kochabend schafft Raum für Austausch, Verständnis und neue Begegnungen in angenehmer Atmosphäre. Bei einem anschließenden gemeinsamen Essen genießen wir die selbstgemachten Vareniki und das Miteinander.

Anmeldung bis 6. März 2026 bei Olha Sekeriadis: sekeriadis@skf-schweinfurt.de oder Tel. 0176 41169197.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung erforderlich.

Projekt „Lebenswirklichkeit in Bayern“
Sozialdienst kath. Frauen Schweinfurt



Donnerstag, 19.03.2026

16.00 – 16.45 Uhr

Gedenkstein in der Gustav-Adolf-Straße am Leopoldina-Krankenhaus

Erinnerung an Zofia Malczyk

Das Schicksal von Zofia Malczyk zeigt exemplarisch, wie ein Terrorregime mit Menschen umgeht. Am 21. März 1945, kurz vor dem Ende des Zweiten Weltkriegs, wurde in Schweinfurt die polnische Zwangsarbeiterin Zofia Malczyk von zwei Nazi-Polizisten grundlos erschossen. Sie war 18 Jahre alt und schwanger. An diesen Mord erinnert ein Gedenkstein, realisiert von der INITIATIVE gegen das VERGESSEN. Das Mahnmal steht am Tatort: in der Gustav-Adolf-Straße.

Das Bayernkolleg Schweinfurt hat die Patenschaft über das Mahnmal übernommen und holt jedes Jahr im März in einer Gedenkfeier die menschenverachtende Tat in die Gegenwart. Schülerinnen und Schüler des Kollegs bringen ihre Gedanken zum Leben und Sterben der Ermordeten zum Ausdruck.

Veranstalterin

INITIATIVE gegen das VERGESSEN Schweinfurt
09721 28895



Donnerstag, 19.03.2026
+plus.punkt Schweinfurt, Schultesstr. 21

18.00 – 20.00 Uhr

Wie wir Geschichte(n) neu schreiben - Ein Workshop zu Frauenrechten im 21. Jahrhundert
Gemeinsam nähern wir uns - nach einem kurzen Input zu Hashtags und Frauenrechtlerinnen auf Social Media - dem Thema Gleichberechtigung eher unkonventionell: Es wird Rätsel-, Diskussions-, Thementische und einiges mehr geben. Spaß und Vernetzung stehen im Vordergrund dieses Abends. Aber es gibt auch viel Neues und Interessantes. Zum Abschluss feiern wir uns und diesen Abend mit Sekt und Snacks.

Kosten: 5,00 €

Katholische Erwachsenenbildung Schweinfurt
09721 702531



Donnerstag, 19.03.2026
Kunsthalle Schweinfurt, Rüfferstr. 4

18.00 – 20.00 Uhr

Auf ein Glas mit Heidrun Schimmel

Die Textilkünstlerin Heidrun Schimmel (*1941) geht abseits geschlechtsspezifischer Festlegungen eher unbekümmert ihren Weg und engagierte sich in den 1980er- und 1990er-Jahren intensiv für Gleichberechtigung im Kunstbetrieb; sie war eine der Frauen, die Vorurteile und Zuschreibungen überwand. Im Herbst ist ihr Werk in der Kunsthalle zu sehen.
Im Rahmen der Frauenwochen lässt sie sich vorab bei ihrer Arbeit über die Schulter blicken und erzählt von ihrem Leben als Künstlerin.

Eintritt: 10,00 Euro (inkl. ein Getränk)

Kunsthalle Schweinfurt
Tel. 09721 51-4744, info@kunsthalle-schweinfurt.de



Donnerstag, 19.03.2026
Pfarrzentrum Christkönig, Albert-Schweitzer-Str. 1

19.00 – 20.30 Uhr

Lebensfreude tanken – Tanz einfach mit

Tanzen entspannt und macht glücklich, schult das Gedächtnis und steigert das Selbstbewusstsein. Tanzen ist Fitness für Körper, Geist und Seele. Zum Programm des Abends gehören abwechslungsreiche, gelenkschonende, einfache und anspruchsvolle Tänze aus unterschiedlichen Ländern.
Gemeinsam lernen wir Tänze im Kreis, im Block sowie in der Gasse. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Referentin: Gaby Walter, Tanzleiterin des BV Erlebnistanz

Katholische Arbeitnehmer-Bewegung, Stadt- und Kreisverband
Schweinfurt
Tel. 09721 7025-11, kab-schweinfurt@bistum-wuerzburg.de



Freitag, 20.03.2026

18.00 – 20.00 Uhr

Zentrum casa Vielfalt, St.-Anton-Str. 8

Ghana genießen mit gutem Gewissen. Kakao und Kokosnuss

Ghana ist eines der wichtigsten Anbauländer für Kakao und Kokosnuss weltweit. Wir bieten einen Abend für alle Sinne: Musik und Bilder aus Ghana, feinste Schokolade zum Verkosten und exotische Spezialitäten aus Kokosnuss.

Augustine Kusi Agyemang besitzt eine Kokosnussplantage in Ghana und berichtet persönlich vom Anbau und der Situation im Land. Die Rolle der Frau und die Situation von Familien nimmt er dabei besonders in den Blick.

Erfahren Sie mehr über die Kultur und genießen Sie einen authentischen Einblick in dieses schöne Land an der Westküste Afrikas.

Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Schweinfurt
Tel. 09721 715834



Dienstag, 24.03.2026

18.30 – 20.00 Uhr

Archiv der Initiative gegen das Vergessen, Heinrich-Winkler-Str. 3

Wegbereiterinnen – Zu Unrecht vergessene Frauen

Gisela Notz, Sozialwissenschaftlerin und Historikerin, die 24 Jahre in der Gartenstadt lebte, und Heike Notz, Zimmermeisterin und Restauratorin, präsentieren das Konzept des Projektes „Wegbereiterinnen“ und stellen einige Biografien vor.

Im Jahr 2026 erscheint der Kalender „Wegbereiterinnen“ in der 24. Ausgabe. Die Herausgeberin sammelte 288 Frauenbiografien, mehr als 100 Autorinnen schrieben in den Kalendern. In jedem wurden zwölf zu Unrecht vergessene Frauen aus der emanzipatorischen Frauenbewegung vorgestellt.

INITIATIVE gegen das VERGESSEN Schweinfurt
Tel. 09721 28895



Mittwoch, 25.03.2026

19.00 – 21.00 Uhr

Rathaus, kleiner Sitzungssaal

Starke Frauen braucht das Land!

Nicht einmal 15 Prozent der Bürgermeisterämter sind in Deutschland von Frauen besetzt. In Bayern sind es gerade einmal zehn Prozent. Zwei Frauen, die es in dieses Amt geschafft haben, berichten vom Wohl und Wehe ihres Amtes.

Blicken Sie mit den ehemaligen Bürgermeisterinnen Irmgard Krammer (Gerolzhofen) und Birgit Göbhardt (Üchtelhausen) auf die Herausforderungen, die Frauen in politischen Ämtern zu meistern haben. Lassen Sie sich aber auch ermutigen, ein politisches Amt anzustreben, denn starke Frauen braucht das Land.

Moderation: Ursula Lux

Ursula Lux (Sprecherin) für das Frauenplenum
Frauenplenum.sw@gmail.com

Donnerstag, 26.03.2026

10.00 – 12.00 Uhr

IBF, Obere Straße 14

Interkultureller Brunch für Frauen – Bonus: Henna Malerei

Wir laden Sie zu einem abwechslungsreichen, internationalen Brunch im Rahmen unseres Frauenfrühstücks ein. Dazu können sich Teilnehmerinnen die Henna Malerei zeigen lassen, sich ein Tattoo holen oder sich selbst heranwagen.

Die internationale IBF Frauenpower tischt auf und freut sich darauf, mit Ihnen verschiedene Köstlichkeiten zu probieren.

IBF

Tel. 09721 541 9818 oder 0151 5051924



IBF e.V.

Donnerstag, 26.03.2026

17.00 – 18.30 Uhr

Fachberatungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt, Markt 31

Zentangle® – Yoga mit dem Stift

Ein Workshop mit Sybille Schubert (Happytangle).

Tauche ein in die faszinierende Welt des Zentangle® und gönn dir eine Auszeit vom hektischen Alltag. Mit strukturierten Mustern entstehen kleine Kunstwerke, die nicht nur schön anzusehen sind, sondern auch wohltuend für Körper und Geist wirken.

In entspannter Atmosphäre findest du Ruhe und schöpfst neue Kraft, wie bei einer Meditation mit Stift und Papier.

Es sind keinerlei zeichnerische Vorkenntnisse erforderlich.

Teilnehmer*innenzahl auf 10 Personen begrenzt.

Anmeldung unter Tel. 09721 185233

oder office@fachberatung-schweinfurt.de

Fachberatungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt



Fachberatungsstelle

bei häuslicher und
sexualisierter Gewalt

Dankeschön!

Dieses Veranstaltungsheft hätte es nicht gegeben, wenn das Frauenplenum nicht Unterstützung erhalten hätte.

Wir danken der **Sparkasse** für ihr großzügiges Sponsoring.

Wir danken der Firma **Rudolph-Druck** für ihr Entgegenkommen und ihre umfassende Unterstützung.

Wir danken **Marion Both** und dem **IG-Metall-Frauenteam** für ihre großzügige Spende.

Danke allen, die unsere Frauenwochen finanziell, ideell und mit ihrer Arbeitskraft unterstützen!

Sabine Dreibold und Ursula Lux
Sprecherinnen Frauenplenum



Besondere Momente verdienen es, festgehalten zu werden! Unsere Druckerei bringt Ihre Chronik in eine wunderschöne Buchform, die Sie mit Familie und Freunden teilen können.

Ob Familiengeschichte, Erlebnisse aus Ihrer Jugend oder die Geschichte Ihres Vereins – wir drucken Ihr Werk hochwertig und stilvoll.

Lassen Sie Ihre Erlebnisse lebendig werden!

Wir beraten Sie gern:

✉ info@rudolphdruck.de
☎ 0 9721 29 126 70

📍 Londonstraße 14b
97424 Schweinfurt



**Machen Sie
aus Erinnerungen
Ihr Buch!**



Beste Bank vor Ort 2026.

3 x TESTSIEGER in Folge!
Unsere Beratung:
Ausgezeichnet!

Persönlich und digital bieten wir Ihnen auch im Jahr 2026 ausgezeichnete Beratung.

sparkasse-sw-has.de/auszeichnungen



Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Schweinfurt-Haßberge