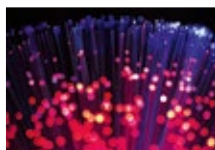


# Erlebniswochen 60±

9. Mai – 12. Juni 2026



44. Schweinfurter Seniorenwochen

Die meisten Veranstaltungen  
sind **Rollator geeignet**.

Bitte informieren Sie sich  
unter Tel.: 09721 51-3979



### **Bilder der Titelseite:**

Bildernachweise:  
alle Fotos von [www.pixelio.net](http://www.pixelio.net)

rouvy / [pixelio.de](http://pixelio.de)

dido-o / [pixelio.de](http://pixelio.de)

Tim Reckmann / [pixelio.de](http://pixelio.de)

Rainer Sturm / [pixelio.de](http://pixelio.de)

hallu / [pixelio.de](http://pixelio.de)

duba1310 / [pixelio.de](http://pixelio.de)

quastmar / [pixelio.de](http://pixelio.de)

Liebe Seniorinnen und Senioren,

es freut mich, Ihnen das neue Programmheft für die 44. Schweinfurter Seniorenwochen präsentieren zu dürfen. Das Programm zeigt, dass Älterwerden nicht Stillstand bedeutet. Es bietet viele neue Möglichkeiten für Begegnung, Bildung und Freizeit. Es fordert dazu auf, sich mit neuen Entwicklungen auseinanderzusetzen.



Gemeinsam mit unserem Seniorenbeirat lade ich Sie ein, neugierig zu bleiben, Neues auszuprobieren und sich weiterhin aktiv in unsere Stadtgesellschaft einzubringen. Prägen Sie mit Ihrer Teilnahme, mit Ihren Ideen und Ihrer Persönlichkeit das Programm der Seniorenwochen mit.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern der diesjährigen 44. Schweinfurter Seniorenwochen viel Spaß, Freude, bereichernde Begegnungen und inspirierende Momente.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Sebastian Remelé". The signature is written in a cursive, flowing style.

Sebastian Remelé  
Oberbürgermeister

Liebe Seniorinnen und Senioren,

auch in diesem Jahr können wir Ihnen wieder ein abwechslungsreiches Programm für unsere inzwischen 44. Erlebnis- und Seniorenwochen vorstellen.

Das Jahr 2026 ist beim Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt wie bei vielen ehrenamtlich getragenen Organisationen in unserer Stadt von der kommunalen Finanzkrise geprägt. Trotzdem haben wir uns dazu entschlossen, die Schweinfurter Seniorenwochen nicht sterben zu lassen. Im Gegenteil, der Beirat möchte ein Zeichen setzen, wie wichtig die Seniorenarbeit in den kommenden Jahren ist. Seit Jahrzehnten wissen wir, dass die Anzahl der Seniorinnen und Senioren an unserer Gesellschaft immer größer wird. Aktuell wird uns das vor allem durch die Gruppe der „Babyboomer“ bewusst, die nach und nach in den Ruhestand gehen.



Wenn wir über unseren Schweinfurter Tellerrand hinausschauen, sehen wir an vielen Stellen Unsicherheit und Menschen mit Zukunftsängsten. Selten in der jüngeren Geschichte war unser Leben von so rasanten und unberechenbaren Entwicklungen geprägt. Gleichzeitig sehen wir aber auch viele positive Beispiele dafür, wie Menschen mit diesen Herausforderungen umgehen, wie Sie sich sozial engagieren, Gemeinschaft suchen und ihr tägliches Leben aktiv verändern.

Hier hat unser Programm einiges zu bieten. Viele Akteure versuchen ihr Bestes, damit Teilhabe gelingen kann. Genießen Sie diese Stunden in der Gemeinschaft von Menschen, im Miteinander!

Abschließend möchte ich mich an dieser Stelle herzlich bei allen Gruppierungen, Vereinen und Organisationen bedanken, die zum Gelingen der 44. Erlebnis- und Seniorenwochen ihren Beitrag leisten. Und gemeinsam mit diesen Partnern freut sich der Beirat über die Beteiligung vieler Seniorinnen und Senioren aus der Region an den 44. Schweinfurter Seniorenwochen.

Ein besonderer Dank gilt in diesem Jahr auch den Unterstützern, die den Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt durch ihren finanziellen Beitrag unterstützen.

Ich grüße Sie recht herzlich auch im Namen der Vorstandschaft

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'N. Holzheit'. The signature is fluid and cursive.

Norbert Holzheit  
Vorsitzender des Seniorenbeirates

## Anmeldebedingungen für Veranstaltungen des Beirats:

- Bei jeder Veranstaltung ist angegeben, ob eine Anmeldung erforderlich ist
- Bitte nutzen Sie das Telefon oder E-Mail zur Anmeldung
- Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss
- Kostenpflichtige Angebote müssen umgehend nach der Anmeldung im Voraus überwiesen werden
- Bei Absage eines Teilnehmers werden bereits gezahlte Beiträge nicht zurückerstattet
- Bei Absage einer Veranstaltung durch den Beirat werden bereits geleistete Teilnehmerbeiträge zurückerstattet

## Bezahlung ausschließlich im Voraus per Überweisung an folgende Kontoverbindung:

Kontoinhaber: **Stadt Schweinfurt**  
Bankverbindung: **Sparkasse Schweinfurt-Haßberge**  
Verwendungszweck: **315637 - 432100 - Name - Vorname - Programm-Nr.**  
IBAN: **DE55 7935 0101 0000 0003 72**

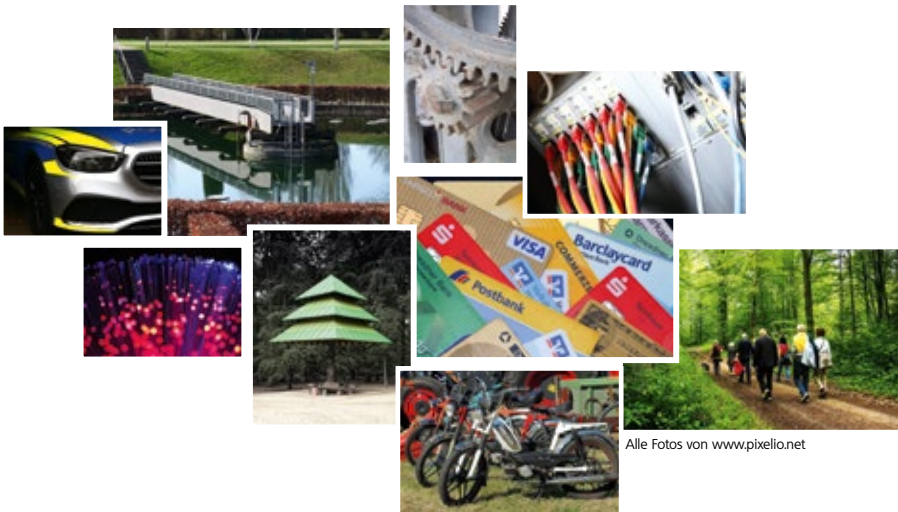
## Kontakt

Zentrum am Schroturm  
Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt  
Telefon: 09721 51-3979  
E-Mail: [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)  
Internet: [www.schweinfurt.de](http://www.schweinfurt.de)

# Eröffnung der Erlebniswochen 60±

**Wann:** Samstag, 09. Mai 2026 von 11:00-17:00 Uhr

**Wo:** Im Wildpark Schweinfurt



**Musik**

**Infostände zur Seniorenarbeit**

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt**

**Eintritt frei**



44. Schweinfurter Seniorenwochen

**2 Montag, 11.05.2026****10:00-11:00 Uhr**

### Was macht eigentlich ... der Kinderschutzbund?

Informieren Sie sich über die Ziele und Aufgaben dieser wichtigen Kinderschutz-Organisation.

Treffpunkt: Kinderschutzbund, Geschäftsstelle,  
Graben 18/20, 97421 Schweinfurt - **10:00 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de - **Anmeldeschluss: 08.05.2026**

Referentin: Yvonne Bauer

Veranstalter: Der Kinderschutzbund, KV Schweinfurt

**3 Montag, 11.05.2026****14:00-16:00 Uhr**

### Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Informieren Sie sich aus erster Hand.  
Ein wichtiges Angebot nicht nur für ältere Menschen.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

Anmeldung: Hospizverein Schweinfurt e. V., 09721 5331150,  
koordination@hospizverein-schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 06.05.2026**

Referentin: Susanne Ritzmann

Veranstalter: Hospizverein Schweinfurt e. V.

**4 Montag, 11.05.2026****14:30-15:15 Uhr**

### Sitzgymnastik

Einfache Alltagsübungen, um im Sitzen Mobilität sowie geistige und körperliche Fitness zu trainieren. Und natürlich kommt in der Gruppe auch der Spaß nicht zu kurz.

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,  
Bauerngasse 8, 97421 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,  
09721 2087450, mgh-sw@diakonie-schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 08.05.2026**

Referentin: Sabine Schmidt

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt

## 5 Dienstag, 12.05.2026

09:30-10:30 Uhr

### Yoga auf dem Stuhl

Stuhlyoga eignet sich sehr gut für Menschen jeden Alters, insbesondere für Senioren, da die Übungen die Gelenke schonen und die Muskulatur stärken, ohne dass man den Stuhl verlassen muss. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und Getränk mitbringen.

Treffpunkt: Jugendhaus FRÄNZ,  
Franz-Schubert-Str. 26, 97421 Schweinfurt - **09:30 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de - **Anmeldeschluss: 05.05.2026**  
Preis: 15,00 € (bei Buchung aller drei Termine Gesamtpreis: 40,00 €)

Referentin: Romy Straßburger

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

## 6 Dienstag, 12.05.2026

11:00-13:00 Uhr

### Einblick in die Welt der virtuellen Realität

Virtuelle Realitäten sind von Computern geschaffene Welten, die visuell und oft auch auditiv erlebt werden können. Der Zugang zu diesen virtuellen Welten erfolgt in der Regel über eine sogenannte VR-Brille oder ein VR-Headset. Dieses Gerät ermöglicht es uns, vollständig in die digitale Umgebung einzutauchen, uns in alle Richtungen umzusehen und die Illusion räumlicher Tiefe zu erleben.

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,  
Bauerngasse 8, 97421 Schweinfurt - **11:00 Uhr**

Anmeldung: Medienzentrum Diakonie Schweinfurt, 09721 2087471,  
medienzentrum@diakonie-schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 10.05.2026**

Referentin: Esther Mertesdorf

Veranstalter: Medienzentrum Diakonie Schweinfurt

**7 Dienstag, 12.05.2026****14:00-16:00 Uhr**

## Wie finanziere ich meine Gebäudesanierung?

Die Veranstaltung möchte die Möglichkeiten der energetischen Gebäudesanierung aufgreifen und die hierfür zur Verfügung stehenden Fördermöglichkeiten vorstellen. In dem Zusammenhang lässt sich die energetische Modernisierung in der Förderlandschaft oft mit einem altersgerechten Umbau kombinieren.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

Anmeldung: Bauverwaltungs- und Umweltamt der Stadt Schweinfurt, 09721 513457, ralf.deuerling@schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 05.05.2026**

Referent: Ralf Deuerling

Veranstalter: Bauverwaltungs- und Umweltamt der Stadt Schweinfurt

**8 Mittwoch, 13.05.2026****10:00-11:00 Uhr**

## Das Kleine Industriemuseum ... ein Besuch der sich lohnt

Besuchen Sie mit uns ein Kleinod der Schweinfurter Museumslandschaft. Ein Muss für alle, die sich für die Schweinfurter Industriegeschichte interessieren.

Treffpunkt: Kleines Industriemuseum,  
Gutermannpromenade 1, 97421 Schweinfurt - **10:00 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de - Anmeldeschluss: 06.05.2026

Referent: Wolfgang Rücknagel

Veranstalter: AKI-Förderkreis

**9 Mittwoch, 13.05.2026****11:00-13:00 Uhr**

## Workshop rund ums Internet und Handy

Wer weiß DAS denn? Spielerisches Erarbeiten von Themen rund ums Internet und Handy. 90 Minuten voller Fragen und Antworten.

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,  
Bauerngasse 8, 97421 Schweinfurt - **11:00 Uhr**

Anmeldung: Medienzentrum Diakonie Schweinfurt, 09721 2087471,  
medienzentrum@diakonie-schweinfurt.de -  
**Anmeldeschluss: 11.06.2026**

Referent: Jürgen Schmid

Veranstalter: Medienzentrum Diakonie Schweinfurt

**10 Mittwoch, 13.05.2026**

**13:00-15:00 Uhr**

## Gerontopsychiatrischer Infostand auf dem Schweinfurter Marktplatz

Kommen Sie einfach ins Gespräch mit den Mitarbeiterinnen des Projektes „Gerontopsychiatrische Vernetzung Main-Rhön“.

Treffpunkt: Marktplatz (Südseite) vor dem Rathaus, Schweinfurt

Veranstalter: Gerontopsychiatrische Vernetzung Main-Rhön

**11 Mittwoch, 13.05.2026**

**16:30-18:30 Uhr**

## Vatertagsfest ... nicht nur für Männer

Feiern Sie bei zünftiger Musik und deftigem Essen ein Vatertagsfest (nicht nur für Männer) im Marienstift Schweinfurt.

Treffpunkt: Marienstift, St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt - **16:30 Uhr**

Anmeldung: Marienstift, 09721 1735510,  
brigitte.schenk@caritas-einrichtungen.de  
**Anmeldeschluss: 06.05.2026**

Referentin: Brigitte Schenk

Veranstalter: Marienstift

**12 Mittwoch, 13.05.2026**

**19:00-21:00 Uhr**

## 1. Schülerkonzert 2026 der Musikschule Schweinfurt

Das Podium junger Talente: Die beliebte Reihe der Konzerte der Musikschule Schweinfurt gehört schon lange zum festen Bestandteil unseres Kulturprogramms im Augustinum. Wir freuen uns wieder auf den Besuch der jungen Talente in unserem Augustinussaal. Dabei sein werden Solisten und Ensembles, Teilnehmer und Preisträger bei „Jugend musiziert“ und ältere Schüler des musischen Zweigs des Celtis-Gymnasiums Schweinfurt.

Treffpunkt: Augustinum Schweinfurt, Augustinussaal,  
Ludwigstr. 16, 97421 Schweinfurt - **19:00 Uhr**

**Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx**

Referent: Rainer Kraus

Veranstalter: Augustinum Schweinfurt

**13 Donnerstag, 14.05.2026****14:30-16:30 Uhr****In Großelterns Garten - ein Angebot für Großeltern und Enkel**

Mit Oma und Opa gibt es allerlei „Grünzeug“ und viel Blühendes auf den Gemälden zu entdecken, bevor wir zusammen bunte Blumensträuße aus Papier und Draht gestalten. Unsere Leistungen: Themenführung durch die Ständige Sammlung, Baselmateral, Anleitung/Unterstützung beim kreativen Gestalten. Ein Angebot für Großeltern und Enkel jeder Altersklasse.

Treffpunkt: Museum Georg Schäfer (Kasse),  
Brückenstr. 20, 97421 Schweinfurt - **14:30 Uhr**

Anmeldung: Museum Georg Schäfer, 09721 514825,  
patrick.melber@schweinfurt.de

**Anmeldeschluss: 10.05.2026**

Preis: 8,00 € (Erwachsene) – 6,00 € (Enkel bis 14 Jahre).

Referentin: Rebecca Mönch

Veranstalter: Museum Georg Schäfer

**14 Freitag, 15.05.2026****09:30-10:30 Uhr****Yoga auf dem Stuhl**

Stuhlyoga eignet sich sehr gut für Menschen jeden Alters, insbesondere für Senioren, da die Übungen die Gelenke schonen und die Muskulatur stärken, ohne dass man den Stuhl verlassen muss. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und Getränk mitbringen.

Treffpunkt: Jugendhaus FRÄNZ,  
Franz-Schubert-Str. 26, 97421 Schweinfurt - **09:30 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de

**Anmeldeschluss: 08.05.2026** - Preis: 15,00 €

Referentin: Romy Straßburger

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**15 Montag, 18.05.2026**

**09:30-10:30 Uhr**

## Yoga auf dem Stuhl

Stuhlyoga eignet sich sehr gut für Menschen jeden Alters, insbesondere für Senioren, da die Übungen die Gelenke schonen und die Muskulatur stärken, ohne dass man den Stuhl verlassen muss. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und Getränk mitbringen.

Treffpunkt: Jugendhaus FRÄNZ,  
Franz-Schubert-Str. 26, 97421 Schweinfurt - **09:30 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de

**Anmeldeschluss: 11.05.2026** - Preis: 15,00 €

Referentin: Romy Straßburger

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**16 Montag, 18.05.2026**

**11:00-12:00 Uhr**

## Glasfaserausbau - Digitalisierung vor Ort

Welche Vorteile bringt der Glasfaserausbau in Schweinfurt für Seniorinnen und Senioren? Wie wirkt sich der Glasfaserausbau auf Komfort und Wertsteigerung der Wohnung aus? Welche Angebote bietet RegioNET für Internet, Telefon und TV?

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - **11:00 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de - **Anmeldeschluss: 11.05.2026**

Referent: Benjamin Seufert

Veranstalter: Stadtwerke Schweinfurt GmbH



Werbung für eine gute Sache!

**Eine Dose, die ihr Leben retten könnte.**

Ab sofort ist die SOS-Rettungsdose in Schweinfurt kostenfrei beim Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt im Zentrum am Schrottturm erhältlich.

**17 Dienstag, 19.05.2026****11:30-18:00 Uhr**

## Wanderung mit Einkehr ... Schwarzes Moor

Auf der Langen Rhön, in der Nähe des Dreiländerecks von Hessen, Thüringen und Bayern, liegt das Schwarze Moor. Unter den Mooren der Hochrhön ist das Schwarze Moor eines der wenigen noch weitgehend naturnahen Hochmoore, zugleich auch deren Größtes.

Das Schwarze Moor zählt zu den schönsten Geotopen Bayerns und ist als Kernzone im UNESCO-Biosphärenreservat Rhön streng geschützt.

Treffpunkt: Fahrgemeinschaften: Volksfestplatz Schweinfurt – **11:30 Uhr**

Selbstfahrer: Parkplatz Schwarzes Moor,  
Schwarzes Moor 1, 97650 Fladungen - **13:00 Uhr**

Anmeldung: Ute Eller, 09721 84013, uteeller58@gmail.com

**Anmeldeschluss: 12.05.2026**

Referenten: Gotthard Greb und Reiner Greich

Veranstalter: IG-Metall, Senioren Arbeitskreis Schweinfurt

**18 Dienstag, 19.05.2026****14:00-17:00 Uhr**

## Film und Sekt - Ich bin dann mal weg

Die Filmkomödie basiert auf dem gleichnamigen Bestseller von Hape Kerkeling, in dem er seine Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg beschreibt. Die Hauptrolle hat Devid Striesow als Hape Ker-ke-ling.

Treffpunkt: KuK-Filmtheater,  
Ignaz-Schön-Str. 32, 97421 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de

**Anmeldeschluss: 12.05.2026** - Preis: 7,00 €

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt



Der 8. Mai 2026 ist der 81. Jahrestag der Befreiung Deutschlands vom Nationalsozialismus und des Endes des Zweiten Weltkriegs.

Am Schweinfurter Gedenkort mit dem berührenden Kunstwerk von Herman de Vries und dem „Lagerweg“ standen die Baracken, in denen mehr als 12 000 Zwangsarbeiterinnen und Zwangsarbeitern aus dem von Deutschen besetzten Europa lebten. Sie wurden in unserer Stadt während der Zeit der Nazi-Diktatur zur Arbeit in den Rüstungsbetrieben gezwungen. Leonardo Calossi, ehemaliger Zwangsarbeiter aus Italien, sah den Gedenkort als Mahnung, dass sich die „verabscheuungswürdigen Taten gegen die Menschlichkeit niemals wiederholen.“

Der INITIATIVE gegen das VERGESSEN war es sehr wichtig, für dieses Geschehen einen würdigen Erinnerungsort zu schaffen. 2011 wurde er zusammen mit den sieben Informationstafeln der Öffentlichkeit übergeben.

Das Olympia-Morata-Gymnasium hat die Patenschaft für den Gedenkweg am Main übernommen. Schülerinnen und Schüler werden bei der musikalisch und poetisch umrahmten Gedenkfeier am 8. Mai ihren Gedanken zu den Geschehnissen der Vergangenheit Ausdruck verleihen.

### **Wir laden Sie herzlich zu diesem Gedenken ein.**

#### Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort

Für den Gedenkort gibt es keine genaue Adresse. Geben Sie z.B. auf Google Maps das Stichwort „**Gedenkstätte für Zwangsarbeiter**“ ein, so werden Sie zum Gedenkort geleitet. Vor Ort gibt es eine begrenzte Anzahl an Parkmöglichkeiten. Der Weg zum Gedenkort ist ausgeschildert und fußläufig gut zu erreichen.



[www.initiative-gegen-das-vergessen.de](http://www.initiative-gegen-das-vergessen.de)



[www.omg-sw.de](http://www.omg-sw.de)

**19 Dienstag, 19.05.2026****16:00-18:00 Uhr**

## Lesezeichen

Marianne Jauernig-Revier stellt monatlich ein neues Buch vor.

Treffpunkt: Augustinum Schweinfurt, Musikzimmer Flur 6,  
Ludwigstr. 16, 97421 Schweinfurt - **16:00 Uhr**

**Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx**

Referentin: Marianne Jauernig-Revier

Veranstalter: Augustinum Schweinfurt

**20 Mittwoch, 20.05.2026****10:00-12:00 Uhr**

## Führung in Hauptfriedhof und Krematorium

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich über die verschiedenen Bestattungsmöglichkeiten zu informieren.

Treffpunkt: Hauptfriedhof Schweinfurt, Haupteingang,  
Am Friedhof 17, 97422 Schweinfurt - **10:00 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de - **Anmeldeschluss: 13.05.2026**

Referentin: Theresa Walther

Veranstalter: Stadt Schweinfurt, Friedhofs- und Bestattungswesen

**21 Mittwoch, 20.05.2026****14:00-16:00 Uhr**

## Bomben auf Schweinfurt - Geschichte digital erleben

Lernen Sie die Erinnerungs-APP des Stadtarchiv Schweinfurt kennen und nehmen Sie teil an einer spannenden Reise in die Geschichte unserer Stadt.

Treffpunkt: Zentrum am Schroturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 13.05.2026**

Referenten: Philipp Kuhn und Fabian Braun

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

# SICHER MIT DEM PEDELEC

## FAHR SICHERHEITSTRAINING

DEUTSCHE  
**VERKEHRS  
WACHT**   
SCHWEINFURT



Praxisnahes Training für ein sicheres Bewegen mit dem Pedelec im Straßenverkehr. Geübt werden kontrolliertes Anfahren, stabiles Fahrverhalten sowie gezielte Bremsmanöver in unterschiedlichen Situationen. Ergänzend werden zentrale Regeln, typische Risiken und wichtige Besonderheiten rund um das Thema Pedelec im Straßenverkehr vermittelt.

### **VERKEHRS- ÜBUNGSPLATZ**

Friedrich-Stein-Straße  
Schweinfurt

**21. MAI**  
2026

Kurs 1  
**10 – 12 UHR**  
Kurs 2  
**13 – 15 UHR**

Bitte das eigene Pedelec mitbringen, sowie einen Fahrradhelm. Teilnahme erfolgt nur nach vorheriger Anmeldung. Die Teilnahme ist kostenlos.

**22 Donnerstag, 21.05.2026****10:00-12:00 Uhr****Buchvorstellung „Sie lebten mitten unter uns“**

Die Initiative gegen das Vergessen will nicht schweigen. Sie will mit diesem biografischen Gedenkbuch erinnern an 75 Juden aus Schweinfurt, die verfolgt, deportiert und ermordet wurden. Nur weil sie Juden waren. Keiner hat überlebt.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - **10:00 Uhr**

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de - **Anmeldeschluss: 14.05.2026**

Referenten: Johanna Bonengel und Hannes Helferich

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt /  
Initiative gegen das Vergessen

**23 Donnerstag, 21.05.2026****10:00-12:00 Uhr****Sicher unterwegs mit dem Pedelec ... ein Fahrsicherheitstraining**

Theoretisches Grundwissen und praktische Übungen.

Treffpunkt: Jugendverkehrsschule,  
Friedrich-Stein-Straße, 97421 Schweinfurt - **10:00 Uhr**

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de - **Anmeldeschluss: 14.05.2026**

Referentin: Silke Bullinger

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt / Polizeiinspektion  
Schweinfurt / Verkehrswacht Schweinfurt

**24 Donnerstag, 21.05.2026****13:00-15:00 Uhr****Sicher unterwegs mit dem Pedelec ... ein Fahrsicherheitstraining**

Theoretisches Grundwissen und praktische Übungen.

Treffpunkt: Jugendverkehrsschule,  
Friedrich-Stein-Straße, 97421 Schweinfurt - **13:00 Uhr**

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de - **Anmeldeschluss: 14.05.2026**

Referentin: Silke Bullinger

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt / Polizeiinspektion  
Schweinfurt / Verkehrswacht Schweinfurt

**25 Donnerstag, 21.05.2026**

**13:00-17:00 Uhr**

## Spielgruppe

In unserer Spielgruppe bietet sich vor allem für von Einsamkeit betroffene Senior\*innen eine niedrigschwellige Möglichkeit, wieder in Kontakt mit Gleichgesinnten sowie anderen Menschen im Allgemeinen zu kommen. Zudem kann das gemeinsame Spiel kognitive Fähigkeiten wie Gedächtnis, Konzentration und strategisches Denken fördern und somit zur geistigen Aktivität im fortgeschrittenen Alter beitragen. Aufgrund der Tatsache, dass alle Teilnehmenden aktiv in den Spielprozess eingebunden sind, wird darüber hinaus ein Gefühl der Selbstwirksamkeit und Zugehörigkeit in den älteren Menschen gefördert.

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,  
Bauerngasse 8, 97421 Schweinfurt - **13:00 Uhr**

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt, 09721 2087450, mgh-sw@diakonie-schweinfurt.de - **Anmeldeschluss: 06.05.2026**

Referentin: Sabine Schmidt

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt

**26 Donnerstag, 21.05.2026**

**14:00-16:00 Uhr**

## Unsere Angebote für Senioren ... Das BRK stellt sich vor

Information und Aufklärung über Hausnotruf, Essen auf Rädern und andere Angebote des Bayerischen Roten Kreuzes.

Treffpunkt: Bayerisches Rotes Kreuz, KV Schweinfurt,  
Gorch-Fock-Str. 15, 97421 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

Anmeldung: Bayerisches Rotes Kreuz, KV Schweinfurt,  
09721 949040, iris.herrmann@brk.de -  
**Anmeldeschluss: 20.05.2026**

Referentin: Iris Herrmann

Veranstalter: Bayerisches Rotes Kreuz, KV Schweinfurt

**27 Donnerstag, 21.05.2026****14:30-17:00 Uhr**

## Israel nach dem 7. Oktober

Die Referentin schildert Eindrücke aus der israelischen Gesellschaft, die sich auf den 07.10.2023, den Umgang mit dem Krieg, aber auch kollektive Traumabewältigung nach der Rückkehr der letzten Geisel fokussieren. Im Anschluss folgt eine moderierte Fragerunde.

Treffpunkt: Gemeindehaus Kreuzkirche, Fisch,  
Pfarrgasse 6, 97424 Schweinfurt - **14:30 Uhr**

Anmeldung: Kirchengemeinde Kreuzkirche, 09721 82134,  
heike@aengenhyster-blum.de - **Anmeldeschluss: 15.05.2026**

Referentin: Pfarrerin Alexandra Bruckmann

Veranstalter: Kirchengemeinde Kreuzkirche, Feierabendkreis

**28 Donnerstag, 21.05.2026****19:00-21:00 Uhr**

## Stringtime Travellers

Würzburgs Musikszene hat einen neuen Geheimtipp. Die Stringtime Travelers bieten mit einer abwechslungsreichen Mischung aus World Music, Klassik und Jazz ein Konzerterlebnis der besonderen Art, das bestimmt wird vom Klang unterschiedlicher Gitarrentypen und Stilen in Kombination mit Akkordeon, Flöte, Cello, E Bass und den unverwechselbaren Stimmen von Inga und Serena. Das Repertoire: Feurige, spanische Gitarrenmusik, Fingerpicking Gitarre, Gypsy, Swing, Klassik unter anderem mit Kompositionen von Chick Corea, Joaquin Rodrigo, Paco de Lucia, Astor Piazzola, Tommy Emmanuel, Antonio Vivaldi, Django Reinhardt, Nico Schwarz, Markus Kohlprath.

Treffpunkt: Augustinum Schweinfurt, Augustinussaal,  
Ludwigstr. 16, 97421 Schweinfurt - **19:00 Uhr**

Anmeldung: Kartenvorverkauf Buchhandlung Colibri oder Abendkasse  
Preis: 15,00 €

Veranstalter: Augustinum Schweinfurt

# Offener Computertreff

## für Seniorinnen und Senioren in Schweinfurt



Foto: AdobeStock Photo

Kostenfreier Rat und Unterstützung für Notebook, Tablet und Smartphone (Android und Apple iOS). Referent: Jürgen Schmid

**Unsere Dienstagstermine ab dem 03.03.2026**

**vierzehntägig jeweils von 14:00 – 16:00 Uhr**  
im Veranstaltungsraum Schrottturm



Anmeldung nicht erforderlich

Kein Unkostenbeitrag

Eigene Endgeräte mitbringen (BYOD)

Veranstalter:



**Zentrum am Schrottturm**  
**Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt**  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt  
Telefon 09721 51-3979  
seniorenbeirat@schweinfurt.de



**29 Dienstag, 26.05.2026****10:00-11:30 Uhr****Besuch im GKS ... Gemeinschaftskraftwerk Schweinfurt GmbH**

Begleiten Sie uns auf einem Rundgang durch das Schweinfurter Kohleheizkraftwerk mit thermischer Müllverwertungsanlage. Bitte auf festes Schuhwerk achten. Fotos sind nicht erlaubt.

Treffpunkt: Gemeinschaftskraftwerk Schweinfurt GmbH,  
Hafenstr. 30, 97424 Schweinfurt - **10:00 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 19.05.2026**

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**30 Dienstag, 26.05.2026****14.00-17:00 Uhr****Offener Computertreff im Schrottturm**

Hilfe zur Selbsthilfe ist das Motto unseres Computertreffs.  
Bringen Sie Smartphone, Tablet und Laptop mit.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

**Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx**

Referent: Jürgen Schmid

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**31 Dienstag, 26.05.2026****14:00-16:00 Uhr****Besuch bei der Polizei - Betrügern auf der Spur**

An eine Führung durch die Dienststelle der Polizeiinspektion Schweinfurt schließen sich Informationen zu verschiedenen Betrugsmaschen an.

Treffpunkt: Polizeiinspektion Schweinfurt,  
Mainberger Str. 14a, 97422 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de - **Anmeldeschluss: 20.05.2026**

Referent: Michael Beetz

Veranstalter: Polizeiinspektion Schweinfurt /  
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

**32 Mittwoch, 27.05.2026**

**10:00-12:00 Uhr**

## Sauberes Wasser für Schweinfurt ... Besuch im Klärwerk der Stadt

Das gereinigte Abwasser in Schweinfurt hat annähernd Trinkwasserqualität. Was in der modernen Kläranlage sonst noch geschieht, können Sie bei dieser Führung erleben.

Treffpunkt: Stadtentwässerung Schweinfurt, Kläranlage,  
Schulgasse 13, 97424 Schweinfurt - **10:00 Uhr**

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de - **Anmeldeschluss: 20.05.2026**

Referentin: Dr.Ing. Nadine Scheyer

Veranstalter: Stadtentwässerung Schweinfurt

**33 Mittwoch, 27.05.2026**

**14:00-17:00 Uhr**

## Stricken im Museum

Vor dem gemeinsamen Stricken kurzer Frühlingssöckchen treffen Sie den „strickenden Wachposten“ von Carl Spitzweg und entdecken weitere Handarbeiten auf den Gemälden. Bitte bringen Sie Grundkenntnisse im Stricken und passende Nadeln mit. Wolle und Vorlagen sind vorhanden.

Treffpunkt: Museum Georg Schäfer (Kasse),  
Brückenstr. 20, 97421 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

Anmeldung: Museum Georg Schäfer, 09721 514825,  
patrick.melber@schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 24.05.2026** - Preis: 10,00 €

Referentin: Petra Baur

Veranstalter: Museum Georg Schäfer



In unseren Wohnungen fühlt man sich in jedem Alter wohl – auch im Seniorenalter.

Wir bieten in Schweinfurt provisionsfrei attraktive Wohnungen für alle – zum Mieten oder Kaufen. Natürlich auch für Senioren.

Besonders vorteilhaft – gerade im Alter: unsere Häuser verfügen über einen zuverlässigen Hausmeisterservice und viele auch über einen Aufzug.

Mietwohnungen  
Eigentumswohnungen  
Eigenheime  
Wohnungsverwaltung

**SWG** Stadt- und Wohnbau GmbH  
**SCHWEINFURT**  
leben stadt wohnen

[www.swg-schweinfurt.de](http://www.swg-schweinfurt.de) Klingnbrunnstr. 13 | 97422 Schweinfurt | Tel. 09721 726-0

**34 Mittwoch, 27.05.2026 18:00-20:00 Uhr****Humor und Alterwerden**

In vielen Jahren Vortrags- und Seminararbeit zum Thema „Älterwerden“ sammelte sich so Einiges an Heiterem an, sodass sich Gerontologin Dagmar Wagner zu einem Humorvortrag entschied. Selbst Erlebtes, Erzähltes, Historisches und Wissenswertes zu verschiedenen Aspekten des Älterwerdens wie z.B. die sich entwickelnden Potenziale und lebenslange Persönlichkeitsentwicklung auch im Alter, der große Einfluss des Altersselbstbildes auf das eigene Älterwerden, das Miteinander der Generationen, die besonderen Herausforderungen beim Älterwerden und welche Bewältigungsstrategien es dafür gibt, werden unterhaltsam aus humorvoller, lebensnaher Perspektive präsentiert.

Herzhaft lachen oder schmunzeln: Humor ist gesund und bereichert unser Leben, ganz besonders in der Gemeinschaft. Lachen aktiviert ganz nebenbei die Organe, fordert die Muskeln und versorgt den Körper auf diese Weise mit mehr Sauerstoff. Wissenschaftler aus Philosophie, Psychologie und Gerontologie deuten Humor als ein Zeichen von Weisheit und Reife. Er zeigt das Wissen um die Relativität der Dinge. Wir gehen ein wenig auf Distanz zu uns selbst, können deshalb auch mal über uns lachen und akzeptieren die Ambivalenz des Lebens.

Treffpunkt: Augustinum Schweinfurt, Augustinussaal,  
Ludwigstr. 16, 97421 Schweinfurt - **18:00 Uhr**

Anmeldung: Kartenvorverkauf Buchhandlung Colibri oder Abendkasse -  
**Preis: 8,00 €**

Referentin: Dagmar Wagner (Psychogerontologin)

Veranstalter: Augustinum Schweinfurt

**35 Donnerstag, 28.05.2026 09:30-11:30 Uhr****Den Wald erleben mit allen Sinnen!**

Entdecken Sie unseren schönen Stadtwald mit all Ihren Sinnen. Auf einer kurzen Tour wird Waldpädagogin Sarah Keller Ihre Wahrnehmung schulen und zeigen, was der Wald alles zu bieten hat. Ein Angebot für Großeltern und Enkel.

Treffpunkt: Stadtwald Schweinfurt - Haardtwald, Bushaltestelle Tilman-Riemenschneider-Straße, 97422 Schweinfurt - **09:30 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 21.05.2026** - Preis: 10,00 €

Referentin: Sarah Keller

Veranstalter: Städtisches Forstamt

# WEIL ICH DICH DAMIT NICHT ALLEINE LASSE...

Lassen Sie Ihre Angehörigen  
mit wichtigen Entscheidungen nicht alleine.



*Wir begleiten Sie.*

Auch bei Ihrer Bestattungsvorsorge.

**Michal**

BESTATTER SEIT 1833



09721 / 7000-0

Persönlich. Vertrauensvoll. Kompetent.

**36 Donnerstag, 28.05.2026 10:00-11:00 Uhr****Digitaler Nachlass ... Was ist das?**

Sie sind im Internet aktiv? Sie haben ein E-Mail-Konto? Sie machen Online-Banking? Sie nutzen Social Media? Was passiert, wenn Sie durch Krankheit oder Tod ihre Online-Accounts nicht mehr verwalten können? Welche Vorkehrungen müssen Sie treffen?

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum, Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - **10:00 Uhr**

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de - **Anmeldeschluss: 21.05.2026**

Referentin: Stefanie Friedrich

Veranstalter: BayernLab Bad Neustadt

**37 Freitag, 29.05.2026 15:00-18:00 Uhr****Demenzpartner-Kurs - Menschen mit Demenz brauchen Dich!**

Der Hospizverein Schweinfurt e.V. bietet einen dreistündigen Kompaktkurs Demenz an. Inhalt des Kurses sind Informationen über die verschiedenen Formen von Demenz, die Situation der Betroffenen und ihrer Angehörigen und ein wertschätzender und würdevoller Umgang im Kontakt.

Treffpunkt: Hospizverein Schweinfurt e. V., Cramerstr. 24b, 97421 Schweinfurt - **15:00 Uhr**

Anmeldung: 0179 1245014, demenzkurs@web.de  
**Anmeldeschluss: 25.05.2026**

Referentin: Kerstin Brill

Veranstalter: Hospizverein Schweinfurt e.V.

**38 Freitag, 29.05.2026 16:00-18:00 Uhr****Sicher und gut versorgt in den eigenen vier Wänden**

Die Veranstaltung zeigt, wie Unterstützung bei älteren Menschen und ihren Angehörigen im Alltag aussehen kann, um im Alter gut versorgt zuhause zu leben.

Treffpunkt: Auferstehungskirche, Brombergstr. 73c, 97424 Schweinfurt - **16:00 Uhr**

Anmeldung: PflegeHilfePlus Franken, 0155 60951001, franken@pflegehilfeplus.org - **Anmeldeschluss: 21.05.2026**

Referent: Marco Maaß und Jannik Stumpf

Veranstalter: PflegeHilfePlus Franken / Johanniter-Unfall-Hilfe Schweinfurt

**39 Freitag, 29.05.2026 18:00-21:00 Uhr**

## Offener Spieleabend

Spielen hält jung, ist gut fürs Gedächtnis und macht Spaß. In gemütlicher Atmosphäre können Sie neue Spiele und Menschen kennenlernen, sich austauschen und ins Gespräch kommen. Viele Spiele sind vorrätig, das eigene Lieblingsspiel kann mitgebracht werden. Der Spieleabend findet jeden letzten Freitag im Monat ab 18:00 Uhr im Zentrum „casa Vielfalt“ im Raum Lichtblick statt: Verschiedene Brett- und Kartenspiele, Begegnung und Austausch, Spaß und gute Laune, Snacks und Getränke gegen Spende.

Treffpunkt: casa Vielfalt, St.-Anton-Str. 8, 97422 Schweinfurt - **18:00 Uhr**

**Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx**

Referentin: Marion Hammer

Veranstalter: casa Vielfalt

**40 Dienstag, 02.06.2026 09:30-11:30 Uhr**

## Was macht der Förster im Wald?

Den ganzen Tag im Wald unterwegs mit Hund und Gewehr. So sieht der Tag eines Försters aus. Oder etwa nicht? Welche Aufgaben der Förster wirklich erledigen muss und was mit den Bäumen im Wald passiert, zeigt Ihnen Waldpädagogin Sarah Keller vom Forstamt der Stadt Schweinfurt. Ein Angebot für Großeltern und Enkel.

Treffpunkt: Stadtwald Schweinfurt - Haardtwald,  
Bushaltestelle Tilman-Riemenschneider-Straße,  
97422 Schweinfurt - **09:30 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat, 09721 513979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de

**Anmeldeschluss: 26.05.2026** - Preis: 10,00 €

Referent: Sarah Keller

Veranstalter: Städtisches Forstamt

## 41 Mittwoch, 03.06.2026 10:00-11:30 Uhr

### Frauenamen in Stein gemeißelt ... Führung über den Hauptfriedhof

Auf diesem neuen Rundgang werden Frauen vorgestellt, deren Leben und Wirken eng mit der Stadt Schweinfurt verbunden waren. Acht unterschiedliche Schicksale, die ihre Spuren in der Schweinfurter Geschichte hinterlassen haben.

Treffpunkt: Hauptfriedhof Schweinfurt, Haupteingang,  
Am Friedhof 17, 97422 Schweinfurt - **10:00 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 01.05.2025** - Preis: 7,00 €

Referent: Claudia Helldörfer

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

## 42 Freitag, 05.06.2026 10:30-11:30 Uhr

### Was macht eigentlich ... der Pflegestützpunkt?

Wir informieren Sie über die Aufgaben und Dienstleistungen des Pflegestützpunktes für die Stadt und den Landkreis Schweinfurt.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - **10:30 Uhr**

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 533230,  
info@pflgestuetzpunkt-sw.de - **Anmeldeschluss: 29.05.2026**

Referent: Petra Licha-Hofmann

Veranstalter: Pflegestützpunkt Schweinfurt

Ihre Stadtwerke

In Schweinfurt  
zu Hause.

Wir sind da.



**43 Samstag, 06.06.2026 09:00-13:00 Uhr**

## Letzte Hilfe Kurs ... ein Koffer voller Tipps für das Ende des Lebens

Der Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

**Modul 1:** Sterben als ein Teil des Lebens

**Modul 2:** Vorsorgen und entscheiden

**Modul 3:** Leiden lindern

**Modul 4:** Abschied nehmen.

Treffpunkt: Hospizverein Schweinfurt e. V., Hospizbüro,  
Cramerstr. 24b, 97421 Schweinfurt - **09:00 Uhr**

Anmeldung: Hospizverein Schweinfurt e. V., 09721 513979,  
koordination@hospizverein-schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 28.05.2026**

Referentinnen: Ilse Wittal, Birgit Häckner

Veranstalter: Hospizverein Schweinfurt e.V.

**44 Samstag, 06.06.2026 14:30-16:30 Uhr**

## Höllental und Mainleite ... eine geführte Wanderung

Begleiten Sie unsere Wanderführer auf naturbelassenen Wald- und Wiesenwegen. Festes Schuhwerk wird empfohlen.

Treffpunkt: Parkplatz, Obere Mainleite, 97422 Schweinfurt - **14:30 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 30.05.2026**

Referent: Dr. Thomas End

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**45 Sonntag, 07.06.2026 14:00-16:00 Uhr****Friedhofscafé im Hauptfriedhof Schweinfurt**

Wir sind Anlaufstelle für Menschen, die Kontakte, Gespräche und Unterstützung suchen und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten. Wir bieten Kaffee und Kuchen an und stehen als Gesprächspartner zur Verfügung.

Treffpunkt: Hauptfriedhof Schweinfurt, Aussegnungshalle,  
Am Friedhof 17, 97422 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

**Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx**

Veranstalter: Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Schweinfurt e.V.

**46 Montag, 08.06.2026 10:00-11:00 Uhr****Das Kleine Industriemuseum ... ein Besuch der sich lohnt**

Besuchen Sie mit uns ein Kleinod der Schweinfurter Museumslandschaft. Ein Muss für alle, die sich für die Schweinfurter Industriegeschichte interessieren.

Treffpunkt: Kleines Industriemuseum,  
Gutermannpromenade 1, 97421 Schweinfurt - **10:00 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 01.06.2026**

Referent: Wolfgang Rücknagel

Veranstalter: AKI-Förderkreis

**47 Montag, 08.06.2026 10:00-12:00 Uhr****Mit Wissen, Herz und Würde**

In einem kurzweiligen Vormittag werden Mitarbeitende des Malteser Hilfsdienstes e.V. und des Malteser Hospizdienstes Tipps und Wissenswertes vermitteln, was in akuten Situationen bei Erster Hilfe und bei letzter Hilfe hilfreich sind.

Treffpunkt: casa Vielfalt, St-Anton-Str. 8, 97422 Schweinfurt - **10:00 Uhr**

Anmeldung: Malteser Hilfsdienst e.V., 09721 93091132,  
hospiz-sw@malteser.org  
**Anmeldeschluss: 02.06.2026**

Referentin: Monika Spath

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e. V.

**48 Montag, 08.06.2026 14:00-15:30 Uhr**

## Im Alltag sicher bezahlen

Ob im Internet oder beim Einkauf im Supermarkt: Im Alltag begegnen uns viele unterschiedliche Bezahlmöglichkeiten, die eine schnelle Entscheidung erfordern. Was ist in welchem Moment die passende Bezahlart? Sind die angebotenen Bezahlfverfahren auch sicher?

Der Vortrag gibt einen Überblick über alle traditionellen und digitalen Bezahlmöglichkeiten und informiert zur sicheren Abwicklung von Onlinegeschäften. **Inhalte:** Bezahlverfahren im Überblick - Rund um Konto und Karten - Online- und Mobile-Banking - Im Internet sicher bezahlen - Rechte und Pflichten bei Onlinekäufen.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum, Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt, 09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de - **Anmeldeschluss: 01.06.2026**

Referentin: Martina Kronenberger

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt / Beratungsdienst Geld und Haushalt

**49 Montag, 08.06.2026 14:00-18:00 Uhr**

## Mit dem Fahrrad zum Ellertshäuser See

Gestartet wird auf dem Mainradwanderweg an der Harmonie in Schweinfurt: Mainberg - Schonungen - Hausen - Ottenhausen - Ebertshausen - Ellertshäuser See - Ebertshausen - Hesselbach - Üchtelhausen - Höllental - Harmonie. Fahrradhelm und Proviant nicht vergessen.

Treffpunkt: Harmoniegebäude, am großen Baum unterhalb, 97421 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat, 09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 02.06.2026**

Referent: Dr. Reginhard von Hirschhausen

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**50 Dienstag, 09.06.2026 10:00-12:00 Uhr**

**Führung in Hauptfriedhof und Krematorium**

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich über die verschiedenen Bestattungsmöglichkeiten zu informieren.

Treffpunkt: Hauptfriedhof Schweinfurt, Haupteingang, Am Friedhof 17, 97422 Schweinfurt - **10:00 Uhr**

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 02.06.2026**

Referentin: Theresa Walther

Veranstalter: Stadt Schweinfurt, Friedhofs- und Bestattungswesen

**51 Dienstag, 09.06.2026 14.00-17:00 Uhr**

**Offener Computertreff im Schroturm**

Hilfe zur Selbsthilfe ist das Motto unseres Computertreffs.  
Bringen Sie Smartphone, Tablet und Laptop mit.

Treffpunkt: Zentrum am Schroturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

**Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx**

Referent: Jürgen Schmid

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**52 Dienstag, 09.06.2026 18:30-19:30 Uhr**

**Mit Gottes Segen in den Ruhestand**

Segensgottesdienst für Menschen, die in den Ruhestand gehen und ihre Partnerinnen und Partner.

Treffpunkt: Heilig Geist Kirche Schweinfurt,  
Schultesstr. 32, 97421 Schweinfurt - **18:30 Uhr**

**Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx**

Referent: Peter Hartlaub

Veranstalter: KAB und Betriebsseelsorge Schweinfurt

## **53 Mittwoch, 10.06.2026 11:00-13:00 Uhr**

### **Was ist eigentlich Künstliche Intelligenz?**

Was ist Künstliche Intelligenz (KI) und wo begegnen wir bereits KI-Technologien im Alltag? Welche Chancen und Risiken sind mit dem Einsatz verbunden? Diesen Fragen möchten wir uns in einem Vortrag über KI-Technologien annähern. Sie erhalten zudem die Gelegenheit KI-Technologien (wie Chatbots) selbst anzuwenden. Künstliche Intelligenz (KI) ahmt menschliche Fähigkeiten wie das Wahrnehmen und Lernen nach.

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,  
Bauerngasse 8, 97421 Schweinfurt - **11:00 Uhr**

Anmeldung: Medienzentrum Diakonie Schweinfurt,  
09721 2087471, medienzentrum@diakonie-schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 08.06.2026**

Referentin: Esther Mertesdorf

Veranstalter: Medienzentrum Diakonie Schweinfurt

## **54 Mittwoch, 10.06.2026 14:00-16:00 Uhr**

### **Was macht eigentlich ... der Weiße Ring?**

Unabhängig von Geschlecht, Alter, Religion, Staatsangehörigkeit und politischer Überzeugung erhalten Opfer von Kriminalität beim Weißen Ring schnelle und direkte Hilfe. Zu diesem Zweck unterhält er deutschlandweit ein Netz von rund 3.000 ehrenamtlichen Opferhelferinnen und Opferhelfern in mehr als 400 Außenstellen.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - **14:00 Uhr**

Anmeldung: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt,  
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de  
**Anmeldeschluss: 03.06.2026**

Referent: Bernd Kohl

Veranstalter: Weisser Ring e. V.

**55 Donnerstag, 11.06.2026****14:30-15:30 Uhr**

### Was ist eigentlich die Digitale Patientenakte?

Treffpunkt: Turngemeinde Schweinfurt 1848 e. V., Gaststätte,  
Lindenbrunnenweg 51, 97422 Schweinfurt - **14:30 Uhr**

Anmeldung: VdK Kreisverband Schweinfurt,  
09721 44655, gerhard.treutlein@gmail.com  
**Anmeldeschluss: 01.06.2026**

Veranstalter: VdK Kreisverband Schweinfurt

**56 Donnerstag, 11.06.2026****14:30-17:00 Uhr**

### Schweinfurts Jüdische Weinhändler ... Geschichte unserer Stadt

Zugezogen aus umliegenden Landgemeinden, stiegen sie im Schweinfurt des 19. Jahrhunderts zu äußerst erfolgreichen Unternehmern auf. Während die Firmen S. Mohrenwitz und M. Marx den Status königlich-bayerischer Hoflieferanten erlangten, errang die Familie Kleemann mit ihren internationalen Weinen auf der Pariser Weltausstellung 1855 eine Bronzemedaille. Verfolgung, Flucht und Deportation in der NS-Zeit haben dazu geführt, dass diese Familien und ihre Betriebe fast vollständig in Vergessenheit gerieten.

Treffpunkt: Gemeindehaus Kreuzkirche, Fisch,  
Pfarrgasse 6, 97424 Schweinfurt - **14:30 Uhr**

Anmeldung: Kirchengemeinde Kreuzkirche, 09721 82134,  
heike@aengenhyster-blum.de - **Anmeldeschluss: 04.06.2026**

Referenten: Philipp Kuhn und Fabian Braun

Veranstalter: Kirchengemeinde Kreuzkirche, Feierabendkreis

**57 Freitag, 12.06.2026****14:00-17:00 Uhr**

**Abschluss der Erlebniswochen 60+** Feiern Sie mit uns den Abschluss der 44. Schweinfurter Seniorenwochen mit einer besinnlichen Andacht und anschließend mit Kaffee und Kuchen bei Musik mit Bernhard Schäfer.

Treffpunkt: Pfarrkirche St. Kilian, St.-Kilian-Str. 2, 97421 Schweinfurt  
**14:00 Uhr**

**Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx**

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

# Friedhofs Café

IM  HAUPTFRIEDHOF SCHWEINFURT



## Friedhofs Café – ORT DER BEGEGNUNG

AN JEDEM **ERSTEN SONNTAG IM MONAT** (März – November)  
VON **14.00 – 16.00 UHR** AUF DEM **HAUPTFRIEDHOF SCHEINFURT**

## VERMISCHTES

### 26.04.2026 – Offener Pedelec-Kurs

Von 11:00-13:00 Uhr im Verkehrsgarten in der Friedrich-Stein-Straße  
Anmeldung nicht erforderlich.

### 05.05.2026 – Seniorenbüro zu Gast beim VdK Schweinfurt-Mitte

Vortrag: Was macht eigentlich das Seniorenbüro?  
Ort: FT Schweinfurt, Vereinsgaststätte  
Uhrzeit: 14:30-17:30 Uhr

### 07.05.2026 – Digitaler Nachlass

Ort: FT Schweinfurt, Vereinsgaststätte  
Uhrzeit: 14:30-15:30 Uhr  
Veranstalter: VdK Ortsverband Schweinfurt Ost und Nord

### 25.05.2026 – Stadtweiter ökumenischer Gottesdienst

**Am Pfingstmontag findet um 11:00 Uhr** auf dem Martin-Luther-Platz wieder ein stadtweiter ökumenischer Gottesdienst statt. Die musikalische Gestaltung liegt beim evangelischen Posaunenchor.  
Bei schlechtem Wetter findet der Gottesdienst in der Johanniskirche statt.

### 09.06.2026 - Schweinfurter Volksfest / Seniorennachmittag

Platzreservierungen über [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)  
oder per Telefon 09721 513797

*Vielen Dank!*

Der Beirat für Menschen mit Einschränkungen und Senioren der Stadt Schweinfurt bedankt sich bei allen Veranstaltern und Unterstützern der 44. Schweinfurter Seniorenwochen für ihr persönliches, ideelles und finanzielles Engagement.





Haben Sie etwas Defektes zuhause, von dem Sie sich nicht trennen möchten? Im Repair Café werden gemeinsam und mit Unterstützung von Experten kaputte Dinge repariert. Es stehen Fachleute für die Bereiche Elektrik/Elektronik, Holz/Möbel, Kleidung/Stoff, Fahrräder, Spielzeug, Nähmaschinen, ... bereit. Außerdem bieten wir eine Handysprechstunde und Hilfestellung bei der Einrichtung der sweasy-App an.

Reparaturen an Computern (Hard- und Software) machen nur Sinn, wenn Sie vorher Kontakt mit uns aufgenommen haben über: [repair-café-schweinfurt@gmx.de](mailto:repair-café-schweinfurt@gmx.de)

Wer nichts zu reparieren hat, kommt vorbei und trinkt eine Tasse Kaffee, unterstützt andere bei der Arbeit oder tauscht sich über Erfahrungen in diesem Bereich aus.

Rechnungen gibt es keine, aber wir freuen uns über eine Spende.

**WANN: Samstag, 28.03.2026, 10.00 - 14.00 Uhr**  
**WO: Pfarrsaal St. Kilian**  
**Friedrich-Stein-Straße 30, Schweinfurt**

Die ökumenische Initiative freut sich auf Ihr Kommen!

Weiterer Termin in Schweinfurt: 24.10.2026

Kontakt: Emmi Sengfelder 09729 7153  
Homepage: <https://repaircafe-sw.jimdofree.com/>



# Spaziergang mit Begleitung

Ein Angebot für Menschen die gerne gemeinsam an der frischen Luft unterwegs sind. Die Spaziergänge finden stadtteilbezogen statt und werden durch Patinnen und Paten begleitet.

Wöchentliche Treffpunkte jeweils um **10.00 Uhr** in folgenden Stadtteilen:

## **Montags - Gartenstadt:**

Bushaltestelle „An der Galgenleite/Benno-Merkle-Straße“  
am Spielplatz

## **Dienstags - Oberndorf:**

Bushaltestelle „Kornstraße“ in der Engelbert-Fries-Straße

## **Mittwochs - Hochfeld/Deutschhof:**

Bushaltestelle „Wildpark“

## **Donnerstags - Haardt:**

Bushaltestelle „Tilman-Riemenschneider-Straße“

- Wie weit und wie schnell gelaufen wird, entscheidet die Gruppe selbst.
- Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt
- Das Angebot ist für die Teilnehmenden **kostenlos** und die Teilnahme fortlaufend **ohne Anmeldung** möglich.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Frau Schuler telefonisch (09721/51-3785) oder gerne auch per Mail ([kontaktstelle-ehrenamt@schweinfurt.de](mailto:kontaktstelle-ehrenamt@schweinfurt.de)).





# Zusammen geht was

## Kunst- Ausstellung

mit Visionen, Impulsen und  
interaktiven Elementen für  
Zusammenhalt, Hilfe und  
Solidarität in Schweinfurt

vom 29.05.-14.06.26

im Zentrum casa Vielfalt  
St.-Anton-Str.8

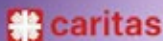
Eröffnung der  
Ausstellung  
am 29. Mai  
um 15.00 Uhr

**Kontakt:**

Marion Hammer  
Caritasverband für die Stadt und  
den Landkreis Schweinfurt e.V.  
Tel.: 09721/71 58-34 E-Mail:  
[hammer@caritas-schweinfurt.de](mailto:hammer@caritas-schweinfurt.de)

## Zusammen geht was.

Caritas verbindet Generationen



Die Ausstellung greift das Motto der Jahreskampagne des Deutschen Caritasverbandes auf und möchte Impulse setzen für den Zusammenhalt in der Region Schweinfurt. Die Ausstellung wird organisiert vom Caritasverband für Stadt und Landkreis Schweinfurt e.V. im Zentrum casa Vielfalt. C Fotos: Hammer

## Erinnerung bewahren, Geschichte begreifen Der jüdische Friedhof Schweinfurt



Foto: Melanie Landgraf, Tourist-Information Schweinfurt 360°

Ein stiller Ort voller Erinnerungen: Der Jüdische Friedhof ist der einzige Ort in Schweinfurt, an dem sich das jüdische Leben der Stadt unmittelbar erfahren lässt. Hier verbinden sich Spuren gelebter Tradition mit den Schatten einer grausamen Seite des Menschseins. Als Begräbnisstätte ist er nicht nur Ruhestätte, sondern auch ein bedeutendes Zeugnis der Schweinfurter Stadt- und Religionsgeschichte. Die Führung erzählt von der Vorgeschichte und der Bedeutung dieses besonderen Ortes, lässt einzelne Gräber und Grabsteine sprechen und stellt eine Verbindung zum aktuellen Antisemitismus her.

Termine: 20.04.26 | 17.00 Uhr und 20.09.26 | 15.00 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang Hauptfriedhof/ Friedhofstr. 17, Schweinfurt

Dauer: 90 min

Preis: 10,00 €

Referent: Jochen Keßler-Rosa

Herren benötigen eine Kopfbedeckung

### Anmeldung

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, können die Tickets ausschließlich im Vorverkauf online über den QR Code oder direkt in der Tourist-Info gebucht werden.





# Weihnachts- tanzcafé

Mittwoch, 16. Dezember 2026

14:00 - 17:00 Uhr

mit „Bernhard Schäfer Band“

Platzresevierung und Vorverkauf  
bis zum 09. Dezember 2026

Mindestanzahl 60 Personen



Veranstaltungsort:

Tanzschule Pelzer

Wilhelmstr. 17, 97421

Schweinfurt

Telefon 09721 16365

Eintritt: € 6,-



Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt & Tanzschule Pelzer

# Beirat für Menschen mit Einschränkungen und Senioren der Stadt Schweinfurt

## Kontakt

Beirat für Menschen mit Einschränkungen  
und Senioren der Stadt Schweinfurt

Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt

Telefon: 09721 51-3979

E-Mail: [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Internet: [www.schweinfurt.de](http://www.schweinfurt.de)

Der Beirat für Menschen mit Einschränkungen und Senioren der Stadt Schweinfurt ist untergebracht im Zentrum am Schrottturm.

## Unsere Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag: 09:00 bis 13:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr

## Aufgabenbereiche Zentrum am Schrottturm:

- Seniorenbüro
- Kommunales Versicherungsamt (Büro im Rathaus, Zi. 113)
- Pflegestützpunkt
- Beirat für Menschen mit Einschränkungen und Senioren
- Behindertenbeauftragter
- Betreuungsstelle
- Lokale Agenda 2030 (Büro im Nebengebäude)
- Wohnungslosenhilfe (Büro im Rathaus, Zi. 9)

## Impressum

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt

Layout: Stadt Schweinfurt

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH, Backnang

Auflage: 2000 / 03.2026



# GUTES WOHNEN – EIN LEBEN LANG

IN STADT UND LANDKREIS SCHWEINFURT  
WEGWEISER ZUR WOHNUNGSANPASSUNG

**Zukunft braucht Menschlichkeit.**

## Auszug aus dem Jahresprogramm 2026

**Do, 07.05. 14:30 Stammtisch**

Vorstellung: „Digitaler Nachlass“

**18. – 22.05. Reise**

Rhein / Mosel / Saarschleife  
(Kreisverband)

**Anmeldung** erforderlich, bei  
**Gerhard Treutlein, SW 44655**

**Do, 11.06. 14:30 Stammtisch**

„Digitale Patientenakte“

**Fr, 12.06. 14:30 Tagesfahrt**

„Weinprobe in Traustadt“  
**Anmeldung** und Bezahlung bei  
**Sabine Eitner, SW 38442**

**Mi., 24.06. Tagesfahrt**

„Tagesfahrt nach Coburg“  
**Anmeldung** und Bezahlung bei  
**Sabine Eitner, SW 38442**

**Do, 02.07. 14:30 Stammtisch**

**Sa, 18.07. 14:00 Sommerfest**

im Garten der TG-Gaststätte  
**Anmeldung** erforderlich, bei  
**Gerhard Treutlein, SW 44655**

**Do, 06.08. 14:30 Stammtisch**

im Wildpark Schweinfurt,  
bei Interesse mit Führung

**Do, 03.09. 14:30 Stammtisch**

Vorstellung: „Casa Vielfalt“

**Mi, 16.09. Tagesfahrt**

nach Fladungen und in die Rhön /  
Kreuzberg **Anmeldung** und Bezahlung  
bei **Sabine Eitner, SW 38442**

**Do, 01.10. 14:30 Federweißen Stammtisch**

Veranstalter: TG-Gaststätte  
(mit Musik von Thomas Reder)  
**Anmeldung** erforderlich,  
nur beim **Wirt, SW 4768338**

**Do, 05.11. 14:30 Stammtisch**

„Senioren-/Behindertenbeirat“

**Do, 03.12. 14:30 Advents-Stammtisch**

**Sa, 05.12. Tagesfahrt**

zur Leuchtenburg  
zum Weihnachtsmarkt  
**Anmeldung** und Bezahlung bei  
**Sabine Eitner, SW 38442**

**Sa, 12.12. 14:00 Weihnachtsfeier**

im Pfarrsaal Maximilian-Kolbe mit Kaffee,  
Kuchen und Musik von Thomas Reder  
**Anmeldung** erforderlich, bei  
**Sabine Eitner, SW 38442**

Zu den Tagesfahrten gibt es rechtzeitig bei  
den Stammtischen Flyer, und Infos auf unserer  
Internetseite.

Veranstalter für alle Fahrten ist der VdK-Reise-  
dienst, Industriestraße 9, 91555 Feuchtangenen.

Die Stammtische finden in der TG-Gaststätte  
statt: Lindenbrunnenweg 51, 97422 Schweinfurt.

### KONTAKTE:

Internet:	www.vdk.de/ov-schweinfurt-ost-und-nord		
E-Mail:	ov-schweinfurt-ost-und-nord@vdk.de		
Sabine Eitner	Tel. 09721 (38442)	Gerhard Treutlein	Tel. 09721 (44655)
Geschäftsstelle	Tel. 09721 (7308860)	www.vdk.de/kv-schweinfurt	



# Beste Bank vor Ort 2026.

**3 x TESTSIEGER in Folge!**  
**Unsere Beratung:**  
**Ausgezeichnet!**

Persönlich und digital bieten wir Ihnen auch im Jahr 2026 ausgezeichnete Beratung.

[sparkasse-sw-has.de/auszeichnungen](https://sparkasse-sw-has.de/auszeichnungen)



**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Schweinfurt-Haßberge